

LE VIGARO

Nächtliche respiratorische Polygrafie Schlaf-Apnoe-Diagnostik in der vertrauten Umgebung

Schlaf-Apnoe-Syndrom (SAS)

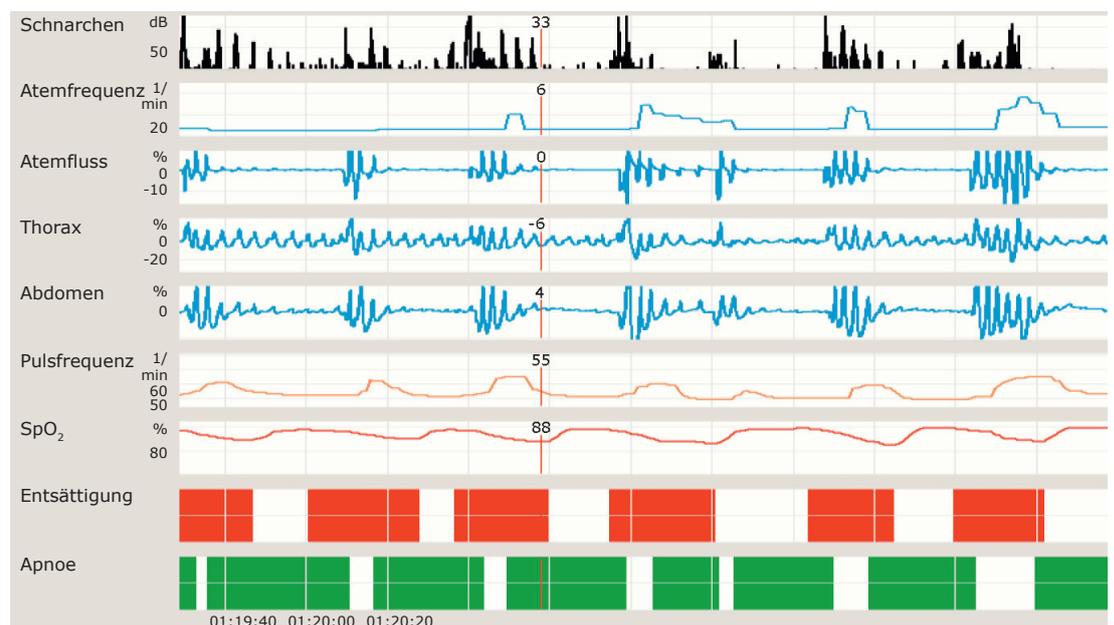
Die häufigste Form der Schlaf-Apnoe ist das **obstruktive Schlaf-Apnoe-/Hypopnoe-Syndrom (OSAS)**, gefolgt vom zentralen Schlaf-Apnoe-Syndrom und anderen schlaf-assoziierten Atemstörungen. Das **OSAS** äussert sich durch unregelmässiges Schnarchen mit Atempausen, die zu Weckreaktionen, Kreislaufstörungen, Tagesmüdigkeit mit Einschlafneigung (z.B. 'Sekundenschlaf' beim Autofahren) und zu arterieller Hypertonie, Herzrhythmusstörungen, koronarer Herzkrankheit, Herzinsuffizienz, Diabetes mellitus sowie Schlaganfall führen.

Indikationen

- Tagesschläfrigkeit (objektiviert mit Epworth-Schläfrigkeitsskala → Le Vigaro 154)
- Starkes Schnarchen mit Atempausen
- Einschlafstörungen und nächtliches Erwachen
- Schlafbezogene Bewegungsstörungen (PLMS, RLS)
- Endokrinologische und kardiovaskuläre Erkrankungen

Befundbeispiel

**Schlaf-Apnoe
ambulant
diagnostiziert**



Im Unterschied zur Pulsoxymetrie (Indikation: Screening sowie Verlaufskontrolle unter O₂-Heimtherapie und CPAP-Therapie) registriert die Polygrafie zusätzlich: Atemexkursion in Brust / Bauch, Atemfluss an Nase / Mund, Körperlage, Beinbewegungen und EKG.

Vorteile

- Abklärung in der gewohnten Schlaf-Umgebung
- Indikation zur CPAP-Maskentherapie lässt sich oft direkt mit der Polygrafie stellen

Preis

CHF 519.–

Information

Literatur auf Anfrage
Dr. med. Edelbert Imhof, FMH Innere Medizin, Pneumologie, FA Schlafmedizin
Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie
Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Stv. Leiterin Kardiologie
Dr. med. Niclas Freund, FMH Innere Medizin, Kardiologie

Redaktion Dr. med. Dieter Burki, FAMH Labormedizin, Bereichsleiter Produktion West
contact@viollier.ch | www.viollier.ch