

LE VIGARO

Polygraphie respiratoire nocturne

Diagnostic des apnées du sommeil dans un environnement familial

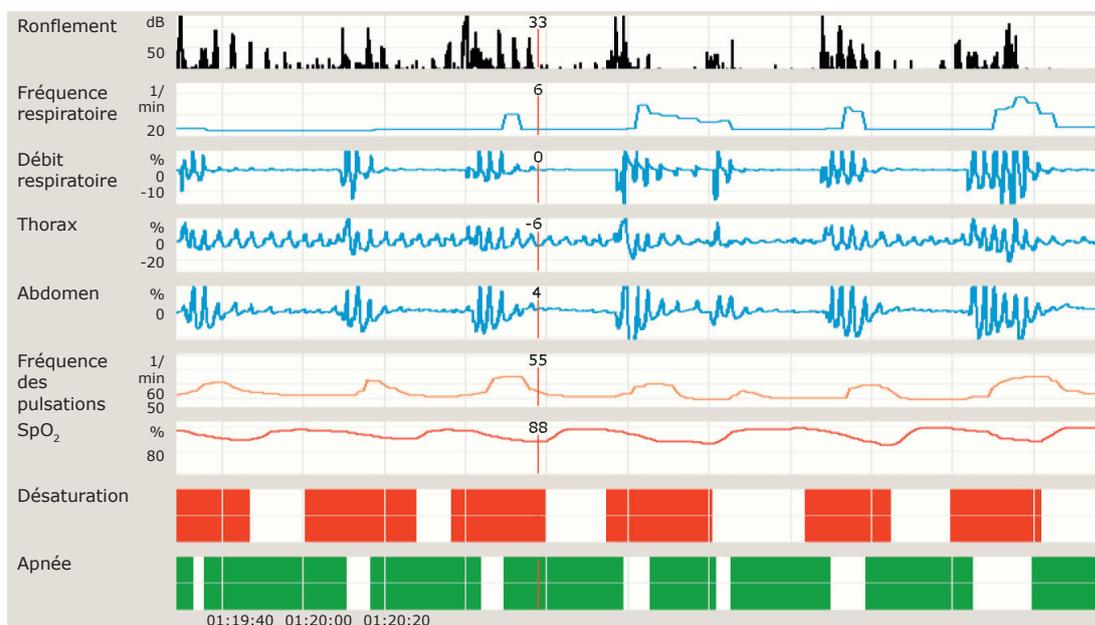
Syndrome d'apnées du sommeil (SAS) La forme la plus fréquente des apnées du sommeil sont les **apnées obstructives du sommeil / syndrome d'hypopnées (SAOS)**, suivie du syndrome d'apnées centrales du sommeil et d'autres troubles respiratoires associés au sommeil. Le **SAOS** se manifeste par un ronflement irrégulier avec des pauses respiratoires pouvant mener à des réactions d'éveil, des troubles circulatoires, une fatigue diurne avec une propension à l'endormissement (p. ex. micro-sommeil au volant) et à une hypertension artérielle, des troubles du rythme cardiaque, une maladie coronarienne, une insuffisance cardiaque, un diabète sucré ainsi qu'à des accidents vasculaires cérébraux.

Indications

- Somnolence diurne (objectivée avec l'échelle de somnolence d'Epworth → Le Vigaro 154)
- Ronflement prononcé avec pauses respiratoires
- Troubles de l'endormissement avec réveils nocturnes
- Troubles du mouvement liés au sommeil (PLMS, RLS)
- Affections endocriniennes et cardio-vasculaires

Exemple de rapport

Apnées du sommeil diagnostiquées en ambulatoire



Au contraire de la pulsoxymétrie (indication : screening ainsi que contrôle de l'évolution sous oxygénothérapie à domicile et traitement CPAP), la polygraphie enregistre en plus les excursions respiratoires (thorax / abdomen), le flux respiratoire nez / bouche, la position du corps, les mouvements des jambes et l'ECG.

Avantages

- Investigation dans un environnement familial du sommeil
- Grâce à la polygraphie, l'indication d'un traitement CPAP avec masque est souvent directement posée

Prix

CHF 519.–

Information Littérature sur demande

Dr méd. Edelbert Imhof, FMH Médecine interne, Pneumologie, CDC Médecine du sommeil
Dr méd. Petra Kohler, FMH Médecine interne, Cardiologie, responsable Cardiologie
Dr méd. Ruth von Dahlen, FMH Médecine interne, Cardiologie, responsable adj. Cardiologie
Dr méd. Niclas Freund, FMH Médecine interne, Cardiologie

Rédaction Dr méd. Dieter Burki, FAMH Médecine de laboratoire, responsable du département Production Ouest
contact@viollier.ch | www.viollier.ch