

## Poligrafia respiratoria notturna

### Diagnostica dell'apnea del sonno in condizioni abituali

#### Sindrome di apnea del sonno (SAS)

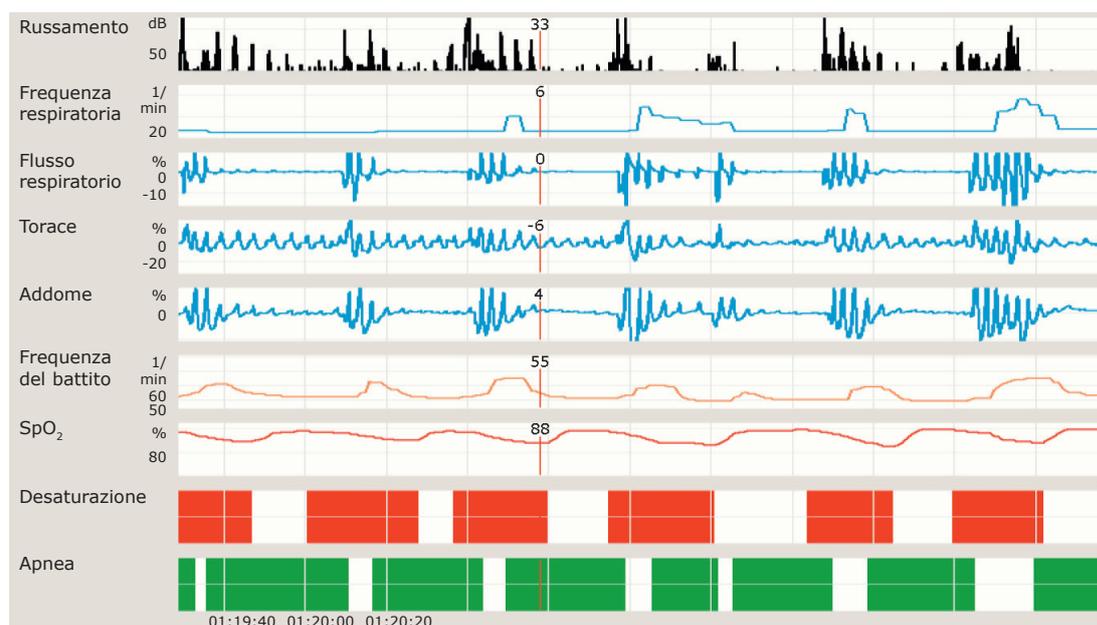
La forma più frequente di apnea del sonno è la sindrome delle apnee/ipopnee ostruttive del sonno (OSAS), seguita dalla sindrome dell'apnea centrale del sonno ed altri disturbi della respirazione associati al sonno. L'OSAS si manifesta con roncopia irregolare con pause respiratorie che portano a reazioni di risveglio, disturbi circolatori, sonnolenza diurna con tendenza ad addormentarsi (p.es. sonno improvviso alla guida) ed ipertensione arteriosa, disturbi del ritmo cardiaco, malattia coronarica, insufficienza cardiaca, diabete mellito così come ictus.

#### Indicazioni

- Sonnolenza diurna (oggettivato con la scala della sonnolenza di Epworth → Le Vigaro 154)
- Russamento importante con pause respiratorie
- Disturbi ad addormentarsi e risvegli notturni
- Disturbi motori legati al sonno (PLMS, RLS)
- Disturbi endocrinologici e cardiovascolari

#### Esempio di referto

**Diagnosi  
ambulante di  
apnea nel sonno**



A differenza della pulsossimetria (indicazione: screening e controllo del decorso sotto O<sub>2</sub>-terapia domiciliare e terapia CPAP) la poligrafia registra in aggiunta: escursione respiratoria torace / addome, flusso respiratorio naso / bocca, posizione del corpo, movimento delle gambe ed ECG.

#### Vantaggi

- Chiarimenti in condizioni di sonno abituale
- L'indicazione per una terapia con maschera per CPAP si può porre spesso anche direttamente con la poligrafia

#### Prezzo

CHF 519.-

#### Informazioni Letteratura su richiesta

Dr. med. Edelbert Imhof, FMH in medicina interna, pneumologia, CDC medicina del sonno

Dr. med. Petra Kohler, FMH in medicina interna, cardiologia, Responsabile Cardiologia

Dr. med. Ruth von Dahlen, FMH in medicina interna, cardiologia, Sostituta responsabile Cardiologia

Dr. med. Niclas Freund, FMH in medicina interna, cardiologia

**Redazione** Dr. med. Dieter Burki, FAMH medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione Ovest  
contact@viollier.ch | www.viollier.ch