

LE VIGARO

304 / 01.2020

Mehr als ein Newsletter für Labormedizin
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH Innere Medizin
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

Selen

Schmaler Grat zwischen Nutzen und Risiko

Kontrollieren beim
Supplementieren

Hintergrund

Selen ist ein essentielles Spurenelement und in höheren Dosen toxisch. Selenoproteine steuern antioxidative Prozesse und Stoffwechselfunktionen.

Der tägliche Selenbedarf eines gesunden Erwachsenen liegt bei 70µg, die höchste längerfristig nebenwirkungsfreie Selendosis bei 200µg/d.

Relevante Selenmangelzustände sind in Mitteleuropa selten, dennoch werden selenhaltige Präparate häufig in Nahrungsergänzungsmitteln oder im Rahmen komplementärmedizinischer Behandlungen eingenommen.

Da es Hinweise gibt, dass eine Selenunterversorgung den Verlauf einiger Erkrankungen ungünstig beeinflussen kann, ist die Selen-Gabe im Einzelfall sinnvoll, insbesondere bei Risikogruppen. Der Selenspiegel unter Supplementation sollte wegen des schmalen therapeutischen Bereichs kontrolliert werden.



Klinik

Selenose

Gastrointestinale Symptome (Bauchschmerzen, Durchfälle), Haar- und Nagelverlust, Hautläsionen, Insulinresistenz, Müdigkeit, periphere Neuropathie, Schwäche

Selenmangel

Haar- und Nagelveränderungen, Hautveränderungen, Infektanfälligkeit, Kardiomyopathien, Muskelschwäche

Risikosituation

Verminderte Aufnahme

Alkoholismus, Anorexie, Bulimie, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, chronische Niereninsuffizienz / Dialyse, Cystische Fibrose, Frühgeborene, Magen- / Darmchirurgie, parenterale Ernährung, Phenylketonurie, Sondenkost, vegane Ernährung

Vermehrter Verlust

Anhaltende Durchfälle / Laxantienabusus, Diuretikabehandlung, Malabsorption oder Maldigestion, Proteinurien, schwere Verbrennungen / Verletzungen, starke Blutungen

Indikation

- Kontrolle einer Supplementation oder Therapie
- Abklärung unspezifischer Symptome
- Aufdeckung von Mangel oder Überversorgung

Methode

Bestimmung mittels ICP-MS (Inductively Coupled Plasma Mass Spectrometry)

Material

Serum-Gel-Tube, goldgelb (1)

Preis

CHF 105.–

Information Literatur auf Anfrage

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral

Dr. phil. II Maurus Curti, Spezialist für Labormedizin FAMH, Leiter Spezialanalysen

Dr. phil. II Lila Tomova, MSc. in Ecology, Stv. Leiterin Spezialanalysen

Redaktion

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral

Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizin FAMH, Bereichsleiter Produktion zentral