

# LE VIGARO

332 / 05.2022

Mehr als ein Newsletter für Labormedizin  
Dr. med. Edouard H. Viollier, FMH Innere Medizin  
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

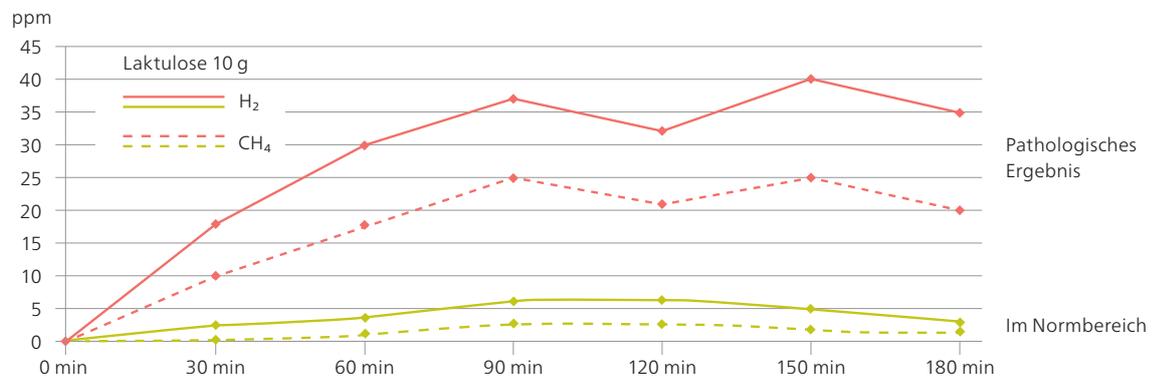
## Atemtest H<sub>2</sub> / CH<sub>4</sub>

### Nichtinvasive Diagnostik chronischer Abdominalbeschwerden

#### Hintergrund

Kohlenhydrate, die unverdaut in den Dickdarm gelangen, werden durch Bakterien abgebaut, wodurch neben Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) auch Wasserstoff (H<sub>2</sub>) und Methan (CH<sub>4</sub>) entstehen. Diese Gase können in der Ausatemluft gemessen werden und liefern Hinweise auf eine Laktose- oder Fruktose-Malabsorption / Intoleranz. Die durch Bakterien im Dünndarm bis 90 Minuten nach Testbeginn produzierten Gase gelten als Hinweis auf eine bakterielle Fehlbesiedlung.

Abdominal-  
beschwerden  
abgeklärt



#### Indikation

Unklare, chronische Abdominalbeschwerden

#### Interpretation

Testauswahl	Testsubstanz	Pathologisches Ergebnis, Differenz zu Ausgangswert
Verdacht auf Laktose- oder Fruktose- Malabsorption / Intoleranz	25 g Laktose oder Fruktose	H <sub>2</sub> ≥ 20 ppm und / oder CH <sub>4</sub> ≥ 10 ppm
Verdacht auf bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms	10 g Laktulose oder 75 g Glukose	H <sub>2</sub> ≥ 20 ppm und / oder CH <sub>4</sub> ≥ 10 ppm bis 90 min nach Testbeginn

#### Vorteil

Nichtinvasiver Nachweis einer Laktose- oder Fruktose-Malabsorption / Intoleranz sowie einer bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms mittels Messung von H<sub>2</sub> und CH<sub>4</sub> in der Ausatemluft nach aktuellen Richtlinien

#### Untersuchung

In ausgewählten Viollier Ambulatorien in Basel, Bern, Biel / Bienne, Epalinges, Genève, Lugano, Samedan, Winterthur und Zürich: Terminvereinbarung T +41 848 121 121  
→ [viollier.ch/H2\\_CH4\\_Info](http://viollier.ch/H2_CH4_Info)

#### Information Literatur auf Anfrage

PD Dr. med. Dr. phil. Il Vilborg Sigurdardottir, FMH Innere Medizin, Kardiologie  
Dr. med. Petra Kohler, FMH Innere Medizin, Kardiologie, Leiterin Kardiologie  
Dr. pharm. Sarah Molteni, Spezialistin für Labormedizin FAMH, Stv. Leiterin Qualitätssicherung

#### Redaktion

Dr. med. Uta Deus, FMH Allgemeine Innere Medizin, Kandidatin Spezialistin für Labormedizin FAMH, Produktion zentral  
Dr. med. Maurice Redondo, FMH Hämatologie, Spezialist für Labormedizin FAMH, Bereichsleiter Produktion zentral