

# LE VIGARO

331 / 05.2022

Plus qu'une newsletter pour la médecine de laboratoire  
Dr méd. Edouard H. Viollier, FMH Médecine interne  
Dominic Viollier, lic. oec. HSG

## Vitamine D

### Importante pour les os et les muscles

#### Prémisse

Outre l'effet important de la vitamine D sur la minéralisation osseuse, cette prohormone favorise également la performance, la vigueur et la capacité de coordination des muscles.

Carence en  
vitamine D  
détectée

Chez environ 50 % de la population suisse et 80 % des patients âgés souffrant de fractures de la hanche, une carence en vitamine D est constatée. Les personnes avec un faible taux de vitamine D ont tendance à chuter plus souvent et ont plus fréquemment des fractures. Après une opération de la hanche, des taux de vitamine D bas sont associés à une moins bonne mobilité et à une mortalité plus élevée.



#### Indication

Facteurs de risque : âge avancé, peau foncée, obésité, malabsorption, placement en institution, exposition aux stéroïdes, protection solaire systématique

Pour évaluer le statut en vitamine D, on mesure la concentration de 25-OH-vitamine D. Le détermination supplémentaire de 1,25-(OH)<sub>2</sub>-vitamine D est indiqué pour évaluer la métabolisation de la 25-OH-vitamine D (déficit en 1- $\alpha$ -hydroxylase / insuffisance rénale) et pour le diagnostic différentiel d'hypercalcémies inexpliquées.

#### Interprétation

25-OH-vitamine D en nmol/L				
Carence élevée	Carence	Adéquat	Optimal	Toxique
< 25	25 – 49	50 – 74	75 – 220	> 220

#### Avantage

Un taux optimal de vitamine D réduit le risque de chute et de fracture de la hanche.

#### Méthode

Dosage immunologique par chimiluminescence

#### Matériel

Tube sérum gel, jaune or (1)

#### Prix

CHF 53.–

#### Information Littérature sur demande

Dr méd. Uta Deus, FMH Médecine interne générale, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée  
Dr phil. II Maurus Curti, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Analyses spéciales  
Dr phil. nat. Corinne Ruppen, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée

#### Rédaction

Dr méd. Uta Deus, FMH Médecine interne générale, Candidate Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, Production centralisée  
Dr méd. Maurice Redondo, FMH Hématologie, Spécialiste FAMH en médecine de laboratoire, responsable Production centralisée