

Nicotinamide

The 4 D: dermatitis, diarrhea, dementia, death

Introduzione

La nicotinamide e l'acido nicotinic sono insieme noti come vitamina B3 o niacina. L'acido nicotinic si trova negli alimenti vegetali, la nicotinamide in quelli animali. Inoltre, la nicotinamide viene sintetizzata a partire dal triptofano. L'acido nicotinic ha un'emivita plasmatica breve e viene metabolizzato nel fegato a nicotinamide. Come precursore del nicotinamide adenina dinucleotide (NAD) e del nicotinamide adenina dinucleotide fosfato (NADP), la niacina è essenziale per la glicolisi, il ciclo dell'acido citrico e la catena respiratoria. È disponibile un metodo per la determinazione della nicotinamide mediante LC-MS/MS.



Carenza rilevata

Sintomi di carenza

In Europa, la carenza di niacina si verifica solitamente in seguito a malattie o a un'alimentazione estrema. I primi segni possono essere perdita di appetito, glossite, stomatite e disturbi digestivi. A lungo termine, un'assunzione insufficiente di niacina può portare alla pellagra, che può causare fotosensibilità, lesioni cutanee simmetriche, disturbi gastrointestinali e sintomi neuropsichiatrici. Se non trattata, la pellagra porta alla morte per insufficienza multiorgano.

Intossicazione

Dosaggi superiori a 3 g di niacina al giorno possono causare danni tossici al fegato. Gli integratori alimentari e le bevande energetiche contengono spesso quantità elevate di niacina.

Indicazione

- Malnutrizione e denutrizione, anoressia
- Malassorbimento, p. es. malattie gastrointestinali, sindrome di Hartnup
- Consumo cronico di alcol
- Fabbisogno aumentato in caso di gravidanza, allattamento, neoplasie, sindrome da carcinoide
- Sintomi neuropsichiatrici, demenza
- Dialisi a lungo termine

Prescrizione

Nicotinamide (Niacina, Vitamina B3, Vitamina PP)

Metodo

LC-MS/MS (Liquid Chromatography Tandem Mass-Spectrometry)

Materiale

Provetta siero con gel, gialla-oro (1)

Prezzo

CHF 52.20

Informazioni Letteratura su richiesta

Lukas Müller MSc ETH, Collaboratore scientifico, Analisi speciali

Dr. phil. Il Maurus Curti, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile Analisi speciali

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Inner Corelab

Dr. pharm. Sarah Molteni, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Assicurazione Qualità

Dr. sc. nat. Corinne Ruppen, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Inner Corelab

Redazione

Dr. med. Uta Deus, FMH medicina interna generale, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Sost. responsabile Inner Corelab

Dr. med. Maurice Redondo, FMH ematologia, Specialista FAMH in medicina di laboratorio, Responsabile del settore Produzione centrale